

'S-HERTOGENBOSCH



DECEMBER 2022 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

# BRUIST

Fijne  
*feestdagen!*

*Tim Akkerman:*  
'Bruce Springsteen  
is mijn inspirator'



Wilt U een huis kopen op IBIZA?

Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG  
c//Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

OBJECT/**VAN DE MAAND**

## Villa in de heuvels van Es Cubells met prachtig uitzicht op de natuur en de zee

Deze uitzonderlijke en eigentijdse villa is gebouwd volgens de hoogste normen op een rustiek perceel in een verhoogde positie om privacy te garanderen in een rustige en vredige omgeving.

De villa biedt een goed doordachte kamerindeling en strekt zich uit over twee niveaus met verschillende terrassen. Op de begane grond is er een ruime woonkamer met open haard en een open volledig ingerichte keuken met houten en marmere elementen. Verder is er een eethoek voor tien personen. Vanuit de woonkamer is er oegang tot een groot terras waar zich nog een eethoek en een buitenkeuken bevinden.

Een trap leidt naar de enorme infinity-pool, dat zich uitstrekt over twee niveaus en waar we ook een groot zonneterras vinden, perfect voor warme zomerdagen.

De ruime master slaapkamer met eigen badkamer en privéterras bevindt zich op de begane grond, terwijl de andere drie tweepersoonsslaapkamers met twee badkamers zich op de benedenverdieping bevinden.

Evenals een suite met badkamer en kitchenette die geheel onafhankelijk is van de rest van het huis.

De hele villa heeft centrale airconditioning. Bovendien is er een grote was- en bijkeuken achter de keuken. Naast de villa is er een onafhankelijk gastenverblijf met twee grote slaapkamers,



REFERENTIE	KPI800
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	665 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	24.509 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	7
BADKAMERS	6
ZWEMBAD	1

**PRIJS  
OP  
AANVRAAG**

# IEDERE VROUW verdient het om zich **MOOI** te voelen

Heb jij de nieuwe collectie voor de herfst al gezien?



**De mooiste lingerie voor het najaar, nu verkrijgbaar bij Annadiva!**

Prachtige lingerie kan je zelfvertrouwen een boost geven. De najaarscollectie, bestaande uit verschillende merken, laat werkelijk iedere vrouw stralen. Annadiva is gespecialiseerd in de (online) verkoop van lingerie en badmode in het midden en hoger segment. Persoonlijke service, maatadvies en een uitgebreid aanbod in grote cupmaten staan hoog in het vaandel.

Dé specialist voor het perfecte silhouet voor vrouwen met een grotere cupmaat.

Choose to shine  
Cup A t/m K



Bekijk de lingeriecollectie van Annadiva op [www.annadiva.nl](http://www.annadiva.nl) of kom gezellig langs in één van onze winkels

## annadiva

Annadiva Den Bosch | Verwersstraat 62-64, Den Bosch | 073-2034039 | [www.annadiva.nl](http://www.annadiva.nl)



# Mario's Vloeren

## The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

De specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres.

Onze jarenlange ervaring en volledige inzet maken dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



**BEZOEK ONZE SHOWROOM**

Kerkwijk 87a, Berlicum

073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

**WWW.MARIOSVLOEREN.NL**



### Onderhoudsvriendelijk en ijzersterk

Waar hout veel onderhoud nodig heeft, is een pvc-vloer juist heel onderhoudsvriendelijk. Het kan goed tegen water en kan zeer goed gecombineerd worden met vloerverwarming. Ten opzichte van bijvoorbeeld laminaat en vinyl is pvc ijzersterk. Daarom wordt pvc ook veel gebruikt in projectstofferingen.

Nieuwsgierig naar wat er  
allemaal mogelijk is in uw huis?



Bezoek onze showroom! Wij helpen  
u graag met een passend advies.

# Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG



# *Impressie* *'s-Hertogenbosch*

Wil je kans  
maken om jouw foto  
in 's-Hertogenbosch  
Bruist terug te zien?

Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Den Bosch.







12

# COLOFON



58

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook/s-Hertogenboschbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of  
bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



## Bruisende lezer,

Wat is december elk jaar toch weer een heerlijke maand. Warmte, sfeer, gezellig samenzijn met familie en vrienden, lekker eten en drinken, maar ook af en toe even heerlijk cocoonen onder een dekentje. Even helemaal niets om bij te tanken van de drukte van al die feestdagen.

Zo zou het in ieder geval moeten zijn, maar helaas ligt ook stress deze dagen op de loer. Er moet immers zo veel worden gedaan en geregeld en al die verplichtingen... Je zou er bij voorbaat al van in de stress schieten. Gelukkig is dat nergens voor nodig. Verderop in deze nieuwste editie van Bruist lees je namelijk hoe je stressvrij de feestdagen doorkomt.

Net als jou, gunnen we ook onze bruisende ondernemers een stressvrije decembermaand. Ze zullen uiteraard ontzettend hard moeten werken deze maand, zoals elk jaar rond de feestdagen, maar met zijn allen kunnen we het ook hen een stukje makkelijker maken. Niet alleen door hun inspirerende verhalen te lezen, maar ook door daadwerkelijk zo veel mogelijk lokaal te shoppen. Zo heeft iedereen een mooie decembermaand.

Fijne feestdagen!  
**Michael Thörig**

**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **06-11087563**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio?**  
Zo hebben we ook Rosmalen Bruist en De Langstraat Bruist.



14



32



28



23



# Inhoud





# Stressvrije *feestdagen*

Sinterklaas is in het land, de kerstdagen komen eraan en de voorbereidingen voor een knallende jaarwisseling zijn in volle gang. Cadeautjes moeten worden gekocht, een overheerlijk kerstdiner moet worden voorbereid en het huis voorzien van feestelijke versieringen. Het lijkt bijna onmogelijk om stressvrij de feestdagen in te gaan.

**Begin op tijd!** Zoek aan het begin van de maand alvast een lekker kerstdiner uit. Alles wat je nu doet, hoef je straks niet meer te doen. Bespreek je gedachten en ideeën met de mensen waar je de feestdagen mee doorbrengt. Als je anderen bij het proces betreft, ligt de verantwoordelijkheid niet alleen bij jou. Dat voelt een stuk fijner.

**STEL NIET TE HOGE EISEN AAN JEZELF** De verantwoordelijkheid om anderen fijne feestdagen te bezorgen, ligt niet bij jou. Uiteindelijk gaat het om de sfeer en niet zozeer om wat jij allemaal geregeld hebt. Dat is het prettige van samenzijn. Laat je niet leiden door alle verplichtingen. Als je geen zin hebt om een kerstboom neer te zetten, doe je dat niet. Volg je eigen plan.

**DURF NEE TE ZEGGEN** Als je schoonouders je uitnodigen om de jaarwisseling met hen door te brengen en je hebt daar eigenlijk helemaal geen zin in, is het niet erg je eigen plan te trekken. Het gaat er niet om wát je zegt, maar hóé je het zegt. Zoek een momentje voor jezelf waarop je niets moet. Een momentje waarop jij kunt doen wat je leuk vindt, zonder dat de verplichtingen in je gedachten blijven.

En als je écht geen zin hebt in de feestdrukte: boek een paar dagen weg en zeg dat je er niet bent. Geen cadeautjes kopen, geen kerstdiner bedenken en geen andere verplichtingen.



**Wil jij ook stressvrij de feestdagen in gaan?** Tussen alle ondernemers op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld iemand die jou daarbij kan helpen.

ZOEK EEN  
MOMENTJE VOOR  
JEZELF **WAAROP**  
**JE NIETS MOET**

K

## DE SLIMME REISTAS\* voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodaszilvia

[www.bodabagsfashion.myshopify.com](http://www.bodabagsfashion.myshopify.com)



## DE KRACHT VAN DE ONDERNEMERS- DOCHTERS

Marcella Bos en Heidi Los besloten een boek te schrijven over de impact van opgroeien in een ondernemersgezin. Met dank aan de ervaringen en verhalen van meer dan 100 ondernemersdochters is het een bijzondere bundeling van familiewijsheden, uitspraken, verhalen en voorbeelden geworden.



# Voor onvergetelijke

# feestdagen!



## UNION – E-FLOW

Het nieuwe jaar fris ingaan met een elektrische fiets, wie wil dat nou niet? Union laat met de E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. De retro look past hij perfect bij de stijlbewuste fietser. Ook is de E-Flow super praktisch; je zoekt andere fietsers



zonder enige moeite voorbij en bent veel sneller op plaats van bestemming. Het perfecte cadeau voor iedereen die jij een elektrisch windje in de rug gunt.  
[www.union.nl](http://www.union.nl)

## HALLMARK WENSKAARTEN

Op de klassieke toer of juist een warme kerstwens voor iemand die het moeilijk heeft. Wens jouw geliefden fijne feestdagen met een mooie wenskaart. Hallmark heeft deze kerst een campagne. Namelijk: dicht de kaartkloof. Met de feestdagen in aantocht willen ze jongeren weer aansporen om een ouderwets kaartje te sturen.  
[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## 2125, DE WINTERSLAPER

Schrijver Fons Burger is al zijn hele leven activist en op zoek naar oplossingen voor de grootste twee wereldproblemen: de uitputting van de aarde en sociale ongelijkheid. In zijn nieuwe roman ontwaakt hoofdpersoon Max Bloemendaal in het jaar 2125 in een toekomst die niemand zich had kunnen voorstellen. Een perfect cadeau voor iedereen die met een andere blik naar de toekomst wil kijken.  
[www.fonsburger.com](http://www.fonsburger.com)



J

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## DIY KERSTBOOMJE

Dit originele cadeau is gemaakt van echte dennentakken. Voorzien van lichtjes, slingers en papieren sterretjes. Maak jouw brievenbus kerstboomje extra bijzonder door een lieve kerstkaart toe te voegen. Dit geschenk maakt een kerstgroot super speciaal! Wie verdient dit jaar een originele kerstwens?  
[www.bloompost.nl](http://www.bloompost.nl)



A

## LEZERSACTIE\* MISTERYBOX - MEN CARE SET

Deze box is geschikt voor iedere man die zichzelf wast/scheert/verzorgt op zijn manier. De box is gevuld met premium verzorgingsproducten voor mannen, inclusief how-to-use informatie die je als man een handje bij helpt.



[www.mysterybox.nl](http://www.mysterybox.nl) TAG #CARE



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!





Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# START MET HET IN BALANS BRENGEN VAN JE LICHAAM EN GEEST



EAT YOUR  
VEGGIES

-  Mindset oefeningen
-  Begeleide voedselinname
-  Recepten
-  Ondersteund met moderne supplementen



Alles voor een fitte en gezonde levensstijl

<https://eatyourveggies.nl> Advies | Coaching | webshop Aloë Vera producten



**December** is de maand van feestjes, gezelligheid en huwelijksaanzoeken!

De **meeste** aanzoeken worden in deze maand gedaan. De koudste

**temperatuur** ooit gemeten in Nederland was -27,4 graden Celsius.

Dat was in **1942**. Brrr! **Sinds 1901** hebben we **acht keer** een

**witte Kerst** gehad: sneeuw op Eerste én Tweede Kerstdag.

Het geven van **kerstcadeaus**

verwijst naar de **cadeaus** die de **drie wijzen** op kerstochtend aan

**kindeke Jezus** hebben gegeven.

Een **oliebol** bevat minder calorieën dan een **krentenbol**.

De duurste **kerstboom** kost **9,3 miljoen euro**.

De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd  
vrij te maken door de administratieve en  
fiscale taken (deels) over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



NUCHTER,  
EERLIJK EN  
DIRECT

**Zoek je  
een boekhouder  
waar je op kan  
rekenen?  
Laten we even  
bellen!**

# Op zoek naar een betaalbare boekhouder

Marisca van Gent is boekhouder. En niet zomaar een. Nee, Marisca verzorgt als De Brabantse Boekhouder met veel plezier de financiële administratie van vele - veelal kleinere - ondernemers. Naast het werk dat ze verricht voor zzp'ers, eenmanszaken en vof-eigenaren, is Marisca ook particulieren van dienst.

Daarbij richt ze zich, zoals de bedrijfsnaam al impliceert, voornamelijk op klanten uit Brabant. Maar in principe zou De Brabantse Boekhouder ook landelijk kunnen opereren, omdat het contact met klanten door het gebruik van speciale software voornamelijk via internet verloopt, zonder daarbij het persoonlijke contact uit het oog te verliezen.

Marisca heeft een duidelijke verklaring waarom kleinere ondernemers zich zo bij haar bedrijf thuis voelen: "Zij voelen zich vaak niet serieus genomen door grotere administratiekantoren. Dat is wat De Brabantse Boekhouder anders maakt. Klanten kunnen mij altijd bereiken en waarderen het persoonlijke contact, de laagdrempelige manier van werken en de gunstige tarieven."

**Ik neem de boekhouding graag uit handen  
zodat de ondernemer kan doen wat hij of  
zij het liefste doet: ondernemen!**



Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

---

*'Heel blij met Marisca  
die mij een hele hoop  
stress en werk bespaart.'*  
**R. van Staveren  
Hoveniers**

---

Vutter 9  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl



# Elke dag een culinaire feestdag!

VISCH is een beleving in een inmiddels befaamde combinatie van VISCH-zaak en VISCH-lunchrestaurant. Al bijna tien jaar te vinden in hartje 's-Hertogenbosch, dicht bij de Markt, in de authentieke Kolperstraat. De winkel biedt een geweldig assortiment aan eersteklas visproducten. En dat alles kunt u ook direct proeven op het knusse terras of aan een van de tafeltjes binnen.

Visch biedt u de meest ruime keuze. Ervaar het indrukwekkende plateau Fruits de mer of ga voor het bijzonder populaire VISCHplankje, om u te laten verrassen door alles wat de zee te bieden heeft. Daarnaast hebben we een prachtig assortiment aan verse vis en tal van hapjes, gerechten en maaltijden voor thuis.

Van dinsdag tot en met zondag maakt VISCH van elke dag een culinaire feestdag. Tijdens de FEESTDAGEN gaat er nog een extra schepje bovenop en werkt VISCH graag met u mee aan het slagen daarvan. Voor uw borrels en diners doet VISCH het belangrijke voorwerk, thuis maakt u de borden op.

Wat denkt u daarvan, hoe makkelijk is dat...?! Inmiddels nieuwsgierig geworden? Neem dan snel een kijkje op de webshop [www.vischzaak.nl](http://www.vischzaak.nl) of nog liever: loop even binnen voor de bestellijst. Dan kunt u gelijk de passie van het team ervaren. **De VISCH-brigade is er klaar voor.**



**BESTEL NU ONLINE**  
op [www.vischzaak.nl](http://www.vischzaak.nl)  
of scan de QR-code



Kolperstraat 14, 's-Hertogenbosch  
073 69072 28 | [www.vischzaak.nl](http://www.vischzaak.nl)

# Team Renate Haircreation

Wij zijn gevestigd in winkelcentrum De Romperpassage



Wij zijn er trots op dat we onszelf Keune ambassadeur mogen noemen. We blijven voor u onze kwaliteit verbeteren door het volgen van diverse trainingen. Zo blijven we op de hoogte van de nieuwste trends en kunnen we u het allerbeste aanbieden.

**We heten u van harte welkom in onze salon.**

Volg en like ons op



renatehaircreation

**Tot ziens bij Renate Haircreation**

## DAGJE UIT KERSTSTAD VALKENBURG



Van 18 november tot en met 8 januari is het Geulstadje Valkenburg weer van onder tot boven in kerstsferen gehuld. Kerststad Valkenburg is dé plek waar de kerstmarkten een echte beleving zijn, waar je eindeloos kunt wandelen in unieke en wonder-schone winterlandschappen, waar de kerstliefde door de maag gaat, waar duizenden kerstlichtjes fonkelen en waar heel veel leuke te beleven valt. Laat je meevoeren door de ondergrondse betovering in de kerstgrotten van Valkenburg, met de gezelligste kraampjes, sfeervolle lichtjes, het kerstverhaal en meterslange miniatuurdorpjes. In Valkenburg strijk je neer voor een kerst in magische sfeer!

**Kijk voor meer info op [www.kerststadvalkenburg.nl](http://www.kerststadvalkenburg.nl).**

## FILMPJE KIJKEN CALL JANE

Joy, een huisvrouw in het Amerika van de jaren zestig, kijkt uit naar het krijgen van haar tweede kind. Maar haar roze wolk wordt overschaduwd door het nieuws dat deze zwangerschap haar eigen leven in gevaar brengt. Omdat de reguliere artsen haar niet willen helpen, wendt ze zich tot 'The Janes', een geheime groep vrouwen die onder leiding van de charismatische Virginia alles riskeert om vrouwen hun eigen keus te kunnen laten maken. De vrouwen redden hiermee Joys leven. Deze ingrijpende gebeurtenis wakkert bij haar de ambitie aan om zelf ook andere vrouwen te helpen hun eigen lot te bepalen. **CALL JANE is vanaf 8 december te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DE KLEINDOCHTER



Niet lang nadat hij in de jaren zestig Birgit ontmoet in Oost-Berlijn, vraagt Kaspar haar ten huwelijk. Ze stemt toe onder één voorwaarde: hij moet haar helpen vluchten uit de DDR. De vlucht slaagt. Als Birgit overlijdt, ontdekt de zeventigjarige Kaspar in haar dagboeken dat ze al die jaren iets voor hem verzwegen: bij de vlucht liet ze haar dochtertje Svenja achter, met wie ze nooit meer contact heeft opgenomen. Kaspar besluit Svenja te zoeken en vindt haar in een kleine dorpsgemeenschap in Oost-Duitsland. Hun ontmoeting verloopt moeizaam, voornamelijk vanwege haar rechts-radicaliteit echtgenoot. Alleen met hun dochter Sigrun – zijn kleindochter – bouwt Kaspar een aarzelende relatie op. **DE KLEINDOCHTER van Bernhard Schlink is vanaf 1 december verkrijgbaar.**



# Stijvolle buitenkeukens

In de zon, in de schaduw, in de vrije lucht of onder de overkapping: met de verrijdbare buitenkeukens van Noron kan je iedere dag opnieuw kiezen. Geniet samen van een hapje en een drankje rondom het meubel. Ons meubel staat voor vrijheid. Je kunt koken waar jij maar wilt. Zo zijn onze buitenkeukens het hart van de tuin: een plek om de dag te eindigen, te koken, te genieten en het leven te vieren.



NORON

info@noron-buitenkeukens.nl  
024 - 744 0009

www.noron-buitenkeukens.nl



Scan de QR-code  
voor de actie



# Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling naar uw gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf. Maak nu een afspraak, bekijk voorafgaand onze website of bel nu: 0499 745 083.



**Doortje Dekkers - Putmans**  
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

## Onze behandelingen

- Pigment
- Overbehairing
- **Acne**
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



# Acne

**Acne komt veel voor onder jongeren tussen de 15 en 25 jaar en wordt daardoor ook wel jeugdpuistjes genoemd. Vaak zijn mee-eters en puistjes zichtbaar in het gelaat, op de rug, schouders en/of borst.**

Acne kan worden behandeld bij verschillende vormen/gradaties, waarbij het voornamelijk van belang is om de acne te verminderen en littekens te voorkomen. Daarnaast is het mogelijk om de littekens te behandelen met behulp van littekentherapie.

Niet alle behandelingen zijn van toepassing op alle gradaties van acne. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt en welke aanvullende producten zinvol zijn om te gebruiken.

Behandel mogelijkheden:

- Dieptereiniging
- Chemische peelings
- Microneedling
- Camouflage

De behandeling kan vergoed worden vanuit uw aanvullende verzekering.

**Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!**



[www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)



## Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,  
Meggie van den Broek,  
Doortje Dekkers -  
Putmans, Annette van  
Duijn

**BEHANDELINGEN**  
kunnen worden vergoed  
door uw zorgverzekeraar

## Onze vestigingen

Boxtel  
Nieuwe Nieuwstraat 20  
5283 CD Boxtel

Liempde  
Nieuwstraat 8  
5298 CL Liempde

Best  
Oirschotseweg 68  
5684 NK Best

0499-745083  
06 8126 4333 (WhatsApp)

Huidtherapie  
Boxtel & Best



*Tim Akkerman:*

# ‘Bruce Springsteen is mijn inspirator’

Tim Akkerman draait al ruim twintig jaar mee in de Nederlandse muziekwereld en trekt dit jaar met zijn show Tim Akkerman & The Ivy League langs de theaters. De voormalig zanger van DI-RECT blikt in zijn voorstelling onder meer terug op zijn allereerste zelfgeschreven nummer en zijn idolatrie voor Bruce Springsteen. “Bruce is mijn inspirator en voorbeeld.”

Tims voorliefde voor de Amerikaanse rockzanger ontstond al op jonge leeftijd en is sindsdien nooit meer gedoofd. In 2018 bracht de zanger in de Nederlandse theaters zelfs een speciaal eerbetoon aan The Boss. “Zijn muziek, persoonlijkheid en de energie die hij uitstraalt tijdens optredens, daar herken ik mijzelf in. Fans in binnen- en buitenland linken sinds deze tournee mijn muziek aan zijn muziek. Die vergelijking is onbeschrijfelijk”, vertelt Tim vol trots.

**MTV UNPLUGGED** In zijn nieuwste theatershow dompelt hij samen met zijn band The Ivy League de bezoekers onder in de sfeer van MTV Unplugged. Tim: “De show is heel divers. Zo kom ik met mijn eerste zelfgeschreven liedje het podium

op, zing ik de mooiste nummers van de voorbije jaren en spelen de bandleden allemaal een ander instrument. Het is een mix van akoestische muzikaliteit, anekdotes en ontroerende verhalen.”

**THE IVY LEAGUE** Sinds 2014 staat de band als Tim Akkerman & The Ivy League op de affiches, maar geheel uniek bleek die naam niet te zijn. “Ik kwam een paar jaar geleden tot de ontdekking dat er al een band bestond met de naam The Ivy League. Een Engelse groep uit Londen uit de jaren zestig. Maar we hebben de bandnaam niet veranderd hoor”, sluit Tim met een knipoog af.

Tim Akkerman & The Ivy League is tot en met 17 december in de theaters te zien.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



E

# WHAT DOES IT MATER?

MATER DESIGN IS EEN DEENS EN  
DUURZAAM DESIGNLABEL MET  
EEN STERKE DESIGNFILOSOFIE



**MEIJS**WONEN  
— TILBURG —





# The most wonderful time...

Op zoek naar het perfecte cadeau voor een geliefde, of gewoon voor jezelf? Bij Mooi ZoLon helpen we je graag een gehydrateerd handje op weg met deze top skincare cadeaus van Image, Mesoestetic en hannah. Voor tijdens de feestdagen, of gewoon omdat je het verdient hebt. Of je nu een skincare-guru of beginner op je loetje hebt, met deze producten geef je altijd raak!



Op zoek naar leuke en originele cadeautips? Ontdek de speciaal geselecteerde cadeautjes bij [www.mooizolon.nl](http://www.mooizolon.nl) om iemand mee te verrassen. **HAPPY GIVING!**



*Kom jij snel langs bij Mooi ZoLon?  
Dan kijken we samen naar het  
persoonlijke huidadvies voor jou!*



**Wil je weten welke producten  
nu eigenlijk het beste bij  
jouw huid passen?**

**MAAK EEN AFSPRAAK NU VIA [WWW.MOOIZOLON.NL](http://WWW.MOOIZOLON.NL) IN EMPEL**

Mooi ZoLon .nl

Specialist in: huidproblemen • ontharen • permanente make-up



## *De feestelijkste cadeaus!*

Wat gaan we elkaar dit jaar weer geven?  
Wij weten het wel! Voor jou de mooiste  
kerstcadeaus!

1. Carousel with Baies Scented Candle, € 108,- van dytpique [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Nudy Eyeshadow van SHAB, € 46,76 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
3. Fragrance Mist Limited Edition van Miglot, € 54,50 [www.miglot.com](http://www.miglot.com)
4. Dunhill Driven Eau de toilette vanaf € 70,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
5. Sparks of Joy Lipstick van Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
6. Good Girl Collector Fantasy van Carolina Herrera, € 134,65 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

7. Karma of Hapiness Showergel van Darling Llama, € 6,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
8. Bath & Showergel Passion Fruit en Cocoa van Organic Shop, € 4,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
9. Bad- en Doucheegel Creamy Shea Butterfly van Treaclemoon, € 5,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
10. Give a Pon Griekse pantoffels, € 49,95 [www.giveapon.nl](http://www.giveapon.nl)
11. Rouge Pur Couture The Bold van YSL, € 42,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
12. Xmas 2022 Scented Candle Mon Beau Sapin van MAISON FRANCIS KURKDJIAN € 65,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)



De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel voor ogen de kostbare  
ondernemerstijd vrij te maken door de  
administratieve en fiscale taken (deels)  
over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen; 06-52673345



Marisca van Gent



**Op zoek naar  
een betaalbare  
boekhouder?  
Laten we even  
bellen!**

# Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’  
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.  
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is  
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer  
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je  
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je  
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de  
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan  
toch niet makkelijker op.

**Is dit bij jou nu ook het geval?** De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

**Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:**

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggaaf
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat  
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

**De  
Brabantse  
Boekhouder**

Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulier

---

*‘Wat een fijne  
boekhoudster, lekker  
duidelijk in Jip en Janneke  
taal en niet van  
die moeilijke woorden.’  
M. de man - Aarts*

---

Vutter 9  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl



'PRECIES  
GEVONDEN  
WAT WE  
ZOCHTEN!'

# Zoek jij **MAATWERK?**

Raamdecoratie Strijbosch levert alles op het gebied van interne raambekleding. Denk hierbij aan overgordijnen, inbetweens, vouwgordijnen, houten jaloezieën, aluminium jaloezieën, plissés / duettes en rolgordijnen. Je vindt bij Raamdecoratie Strijbosch een uitgebreid assortiment aan maatwerk, waarbij je een ruime keuze hebt uit diverse materialen.

Alle producten zijn rechtstreeks afkomstig van de fabriek. Dit scheelt veel in de levertijd. Zo wordt alle raamdecoratie binnen drie tot vier weken geplaatst, terwijl het normaal eerder zeven tot tien weken duurt. Daarbij is het ook gunstig voor de prijs. Er zijn geen tussenpartijen die geld opeisen, waardoor je verzekerd bent van lage prijzen.



**Ben jij op zoek naar maatwerk raamdecoratie?  
En wil je graag van A tot Z geholpen worden door een specialist?  
Robin komt vrijblijvend bij je langs voor een uitgebreid gesprek.**

ROBIN HELPT JE GRAAG!



**RAAMDECORATIE  
STRIJBOSCH**

Ondernemer: Robin Strijbosch  
Breekkers 28 Den Bosch | 073-2032692 | 06-10090795  
info@raamdecoratie-strijbosch.nl | [www.raamdecoratie-strijbosch.nl](http://www.raamdecoratie-strijbosch.nl)

Volg ons:  Raamdecoratie Strijbosch  raamdecoratie\_strijbosch





Werken bij de leukste  
kinderopvang van  
Noord-Brabant?



Heb jij zin om bij de leukste  
kinderopvang van Nederland te  
werken en onze baby's, peuters,  
kleuters, basisschoolleerlingen en  
tieners te helpen om al spelend  
hun talenten aan te boren en het  
beste uit zichzelf te halen?

**Solliciteer dan bij Kinderopvang  
Onder de Pannen in Vught!**

Kinderopvang Onder de Pannen Vught  
06-10181030

[www.kinderopvangonderdepannen.net](http://www.kinderopvangonderdepannen.net)

# Gezocht!

**Gedreven beroepskrachten**  
voor de dagopvang (min. 27 u/pwk)  
en voor de BSO (min. 18 u/pwk)

Het gaat goed met Kinderopvang Onder de Pannen! Ons gezellige team heeft dringend extra collega's nodig. We zijn op zoek naar twee enthousiaste, ondernemende en gedreven beroepskrachten. Eén collega komt te werken op de dagopvang en één is er nodig voor de bso. Heb jij zin om bij Kinderopvang Onder de Pannen te komen werken en onze baby's en peuters of onze basisschoolleerlingen te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen? Dan hopen we jouw cv en motivatie snel in onze mailbox te vinden.

**WIE BEN JIJ** Jij bent een enthousiaste, energieke en gedreven beroepskracht die kinderen de tijd van hun leven wil bezorgen. Je bent goed in: het ondersteunen, begeleiden en stimuleren van kinderen in hun dagelijkse ontwikkeling, het creëren van een kind- en oudervriendelijke omgeving en het realiseren van een uitdagende, interessante en veilige speelplek voor onze kinderen. Dit betekent voor je dagelijkse functioneren dat je: zelfstandig werkt, open en eerlijk durft te communiceren, initiatief neemt en je actief opstelt in het bedenken van activiteiten voor de kinderen, zodat je samen met je collega's een interessante agenda vol mooie activiteiten kunt aanbieden.

**Ben jij die leuke collega die we zoeken? Stuur dan je motivatie met cv naar [info@kinderopvangonderdepannen.net](mailto:info@kinderopvangonderdepannen.net). Heb je nog vragen of wil je liever een van je toekomstige collega's spreken? Bel dan met 06 - 10 18 10 30.**



# Tips voor stralende feestdagen

It's the most wonderful time of the year.  
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



## **TRAIN IN DE WEKEN VOOR KERST REGELMATIG**

Door te sporten en niet te veel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

## **VOETENBADJE**

Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voetjes van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

## **HUID SCHOONHOUDEN**

Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

## **MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ**

Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

## **JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG!**

Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.





beaucoupe  
KAPSALON

*Fall in  
love*  
*with your hair color*

Scan de QR-code, **kies jouw  
behandeling** en maak een  
afspraak. Of bel / app naar:  
**073 624 04 60**



Volg en like onze socials:



**www.beaucoupekapsalon.nl**

Heltheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch

Beaucoupe Kapsalon | Heltheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch | Volg en like onze socials:



Pauls interieur  
design studio

**Uw interieur, de weerspiegeling  
van uw persoonlijkheid.**

Iedere samenstelling is anders.  
Bij Pauw interieur brengen we  
alles samen om die warme en  
passende deken te creëren.

BEHANG

WOONACCESSOIRES

RAAMBEKLEDING

KLEUR- & STYLING ADVIES

AKOESTISCHE WANDPANELEN

ZIJDEN BLOEMEN



**Nieuwsgierig  
naar ons  
assortiment?**  
Scan de QR-code!

Uilenwaard 16-18  
's-Hertogenbosch  
06-19792452

**www.pauw-interieur.nl**



Is uw interieur klaar voor  
de feestdagen?



STYLIST: JOYCE VOS

**IK HELP U GRAAG MET HET MAKEN VAN DE JUISTE KEUZE!**



# Overprikkeling en feestdagen

Al die mensen, lichtjes, kleuren, pakjes, indrukken, gezelligheid... Geen wonder dat hooggevoelige mensen en kinderen hier overprikkeld van raken. Op een normale dag krijgen we al elf miljoen prikkels per seconde te verwerken, kun je nagaan hoeveel dat er zijn tijdens de feestdagen. We reageren daarom sneller geïrriteerd of boos, we worden er druk van, maar ook vermoeid.

## Wat kun je hier nu tegen doen?

Stel je verwachtingen bij, dus houd jezelf in. Je hoeft geen drie dagen kerst te vieren, maar houd het wellicht bij een dag. Dat scheelt een hoop stress. Zo ook met Sinterklaas, je hoeft niet overal bij te zijn. Maak keuzes wat voor jou belangrijk is en wat minder belangrijk. Houd het korter. Vertel eventueel je kind wat eerder de waarheid over Sinterklaas, dat kan je kind juist helpen.

## Maak de feestdagen voorspelbaar.

Je weet wat er gaat gebeuren en dat geeft rust. Houd zoveel mogelijk je dag-ritme aan. Je denkt dat je misschien uren

in de keuken moet staan, maar wat is er mis met gezellig gourmetten? Houd jezelf in met de kerstversieringen. Al die lichtjes, geluiden en felle kleuren zijn heftige prikkels. Die zorgen voor afleiding en daardoor wordt het moeilijk filteren.

## Zorg voor voldoende rust en balans.

Zorg voor afwisseling, ga na een druk moment even de natuur in of maak 's avonds even een wandeling. Zorg voor oordopjes tijdens het vuurwerk. Maar bovenal, blijf eerlijk naar jezelf en naar je dierbare familie en vrienden. Kijk daarbij ook naar je kind. Geef aan wanneer het genoeg is, zowel voor jou als voor je kind. Luister naar je eigen lichaam, jij kent jezelf en je kind het beste.



**Mocht je kind (of jij) veel last hebben van overprikkeling, ook voor kinderen werkt een behandeling superfijn. Kijk eens op [www.sixthsensecoaching.nl](http://www.sixthsensecoaching.nl) om te zien wat ik voor je kan betekenen.**



# HEY JIJ DAAR!



Nieuwsgierig?  
Blader snel om

# BRUIST

zoekt jou!

Scan de QR-code voor alle vacatures. Tevens franchisenemers gezocht.



DE WINTERPERIODE IS WEER VAN START, MAAR HOE BEHOUD JE NOU GEZOND HAAR?

GLow HAIR STUDIO GEEFT JE EEN AANTAL TIPS:

- WIJ HEBBEN VERSCHILLENDE KLEUR/TREATMENTS DIE VEEL VOEDING EN GLANS GEVEN AAN HET HAAR.
- GEBUIK REGELMATIG EEN PROFESSIONEEL MASKER VOOR JOUW TYPE HAAR.
- GEBUIK NA HET WASSEN VAN JE HAAR ALTIJD EEN CONDITIONER.
- GEBUIK ALTIJD EEN HITTEBESCHERMING BIJ STYLINGTOOLS.

GLANZEN HAAR MET DE FEESTDAGEN!

**Glow**  
HAIR STUDIO

Vughterstraat 72, 's-Hertogenbosch  
06 83607768

[www.glowhairstudio.nl](http://www.glowhairstudio.nl)



Maak nu een afspraak online of scan de QR-code





# Omdat ik om je *geef!*

In december worden wereldwijd de meeste cadeaus gegeven en gekregen. Cadeautjes krijgen is leuk, maar cadeautjes geven is eigenlijk nog veel leuker. Als jouw zoektocht naar het ideale cadeau geslaagd is en je dikke zoenen krijgt als bedankje, is je missie geslaagd.

Hoe leuk het ook is om mensen te verrassen, het handigst is om gewoon even te vragen waar je iemand het meest blij mee maakt. Dat scheelt jou een hoop denkwerk en degene die het feestje geeft is altijd oprecht blij met jouw cadeau.

**GEEF EEN DAGJE WEG** Een ervaring cadeau geven is een heel leuk idee. Er zijn talloze leuke bonnen te verkrijgen voor een nachtje weg, een beautydag, een borrel & bite in een café, actieve uitjes en ga zo maar door. En... geef je een ervaring voor twee personen cadeau, dan is de kans bovendien groot dat je zelf mee mag! Wil je daar zeker van zijn, prik een datum met de ontvanger van je cadeau, plan dan in het geheim een gezellige dag en pik hem of haar op voor een 'surprise' dagje weg. Want vergeet niet, gedeelde ervaringen zijn onbetaalbaar!

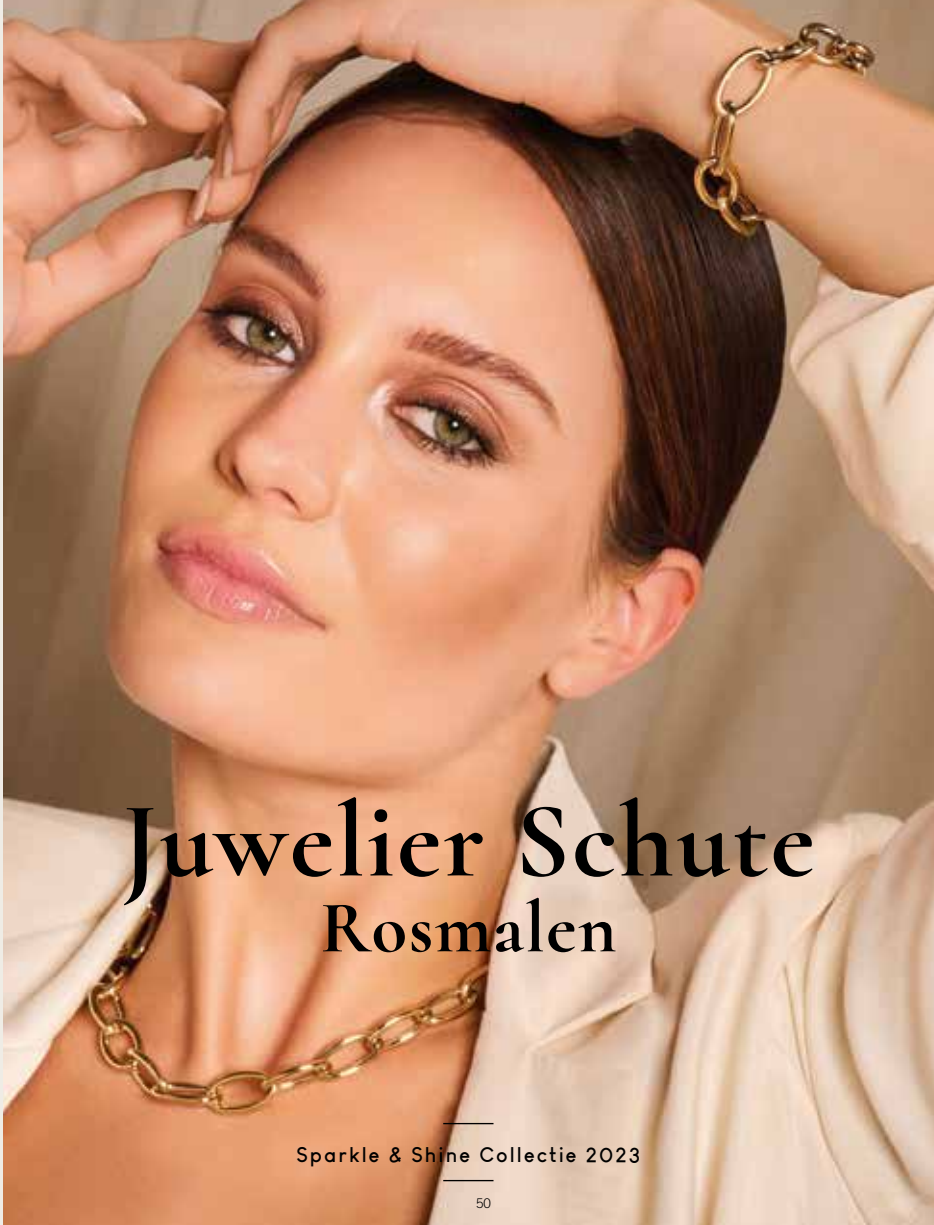
**MAAK ZELF IETS** Kijk eens op Pinterest, zoek op 'DIY' of 'zelf maken' en laat je inspireren door talloze leuke zelfmaak-ideeën waarmee je iemand echt kunt verrassen.

**IK HEB ALLES AL** Wat geef je mensen die echt niets te wensen hebben, die alles al hebben of gewoon al oprecht blij zijn met je aanwezigheid op hun feestje? Een bos bloemen waarvan er nog tien meer in de bijkuchen staan? Een fles wijn? Niet echt verrassend. Wat dacht je van tien kippen, vijf eenden, een koe, schoolboeken, een waterpomp of een groentetuintje? Een origineel cadeau waarmee je mensen in ontwikkelingslanden gegarandeerd helpt: [www.oxfamnovib.nl](http://www.oxfamnovib.nl)



**Meer tips om het perfecte cadeau te vinden?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

**HET VERKEERDE CADEAU  
BESTAAT NIET**



# Juwelier Schute Rosmalen

Sparkle & Shine Collectie 2023



Een edelsteen kan staan voor een mooie herinnering. Zo hebben wij zelf afgelopen augustus een dochter Nina mogen krijgen en heeft Rianne als aandenken een armband gekregen met een roze saffier. Deze armband draagt ze sindsdien elke dag.

Achter de Driesprong 1  
Rosmalen  
073 - 521 88 71  
f Juwelier Schute  
@ juwelierschute  
[www.juwelierschute.nl](http://www.juwelierschute.nl)



## Beste lezer,

Er is weer een nieuwe brochure vol met mooie sieraden en horloges. Onze nieuwe collectie hebben wij met zorg samengesteld zodat er voor iedereen wel iets moois te vinden is.

Waar wij zelf erg blij mee zijn, is de uitbreiding van onze collectie met kleurstenen. Met edelstenen is elke kleur en elk gewenst effect mogelijk! Dit kan een outfit helemaal af maken.

Naast de sieraden met edelstenen die in de brochure te zien zijn, hebben wij nog veel meer te bieden. U bent natuurlijk van harte welkom om dit bij ons in de winkel te komen bekijken.

Wij wensen u allen een heel fijn 2023 toe, met vele mooie en waardevolle momenten voor u en uw dierbaren.

*Tomas en Rianne Schute*

*Ros. Ans. Janelle. Anita. Esther en Renée*

Juwelier  Schute *Sinds 1956*





### ARM CANDY

Deze verblijvend mooie armbanden zijn een straling voor het oog en een feestje voor de pols

1. Q315 Gouden armband met 1.674 ct. groen smaragd 18 cm € 2.799,-
2. Q313 Gouden armband met 1.818 ct. regenboog saffier 18 cm € 2.219,-
3. Q317 Gouden armband met 1.786 ct. blauw saffier 18 cm € 2.499,-
4. Q314 Gouden armband met 1.786 ct. geel saffier 18 cm € 2.299,-
5. Q316 Gouden armband met 1.984 ct. robijn 18 cm € 2.650,-

*Sinds 1956*  
**Juwelier Schute**



**AURORE**  
 NEXT GENERATION JEWELRY



Next generation jewelry - Sieraden die niet alleen stralen van buiten, maar bovendien op een bijzondere manier tot leven zijn gekomen. Aurore Jewelry werkt uitsluitend met 18 karaat gerecycled goud en ethische lab grown diamanten. Duurzame materialen zodat ook toekomstige generaties van al dit moois kunnen blijven genieten.

1. Collier met hanger 0,50 crt. € 1.950,-
2. Ring Elin Royal 0,30 crt. € 950,-
3. Ring Emma 0,20 crt. € 890,-
4. Ring Ivy 0,30 crt. € 1.050,-
5. Ring Evie 0,90 crt. € 2.350,-
6. Ring Nova Royal 0,48 crt. € 1.425,-
7. Oorbellen Franky 0,50 crt. € 1.250,-
8. Tennisarmband Chloe 3,00 crt. € 5.700,-

# Uw woonstijl, uw droomstijl

Leolux Flint  
Design: Beck Design, 2019



**FUNCTIONEEL MOOI**

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie die u een brede keuze biedt in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een Leolux Select Store mogen noemen.*

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**





## VERWARM JE HUIS ZUINIG EN EFFICIENT MET EEN VASTE AIRCO



Airco's kunnen naast koelen, jouw huis ook heerlijk verwarmen. En dat zuiniger en efficiënter dan een reguliere cv-ketel.

**En alleen Lunenburg plaatst jouw airco inclusief de Lunenburg service.**



## GRATIS ADVIES AAN HUIS

Onze specialisten komen met veel plezier gratis en vrijblijvend bij jou aan huis voor advies op maat. En natuurlijk ontvang je (zoals je van ons mag verwachten) een interessante offerte. Zo zit jij er deze winter comfortabel bij!

**BEL VOOR EEN AFSPRAAK!**

**☎ 073 532 23 32**



*Lunenburg heeft een groot assortiment klimaatbeheersingsapparaten om jouw winter zo aangenaam mogelijk te maken. Naast krachtige vaste airco's kun je ook bij ons terecht voor verwarmingoplossingen zoals infraroodpanelen, radiatoren en convector verwarmingen!*

NULAND RIJKSWEG 69  
ROSMALEN VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2  
[WWW.LUNENBURG.NU](http://WWW.LUNENBURG.NU)



# De service van VOS

## *Gewoon... goed geregeld.*

Bij Citroën VOS staat persoonlijke service hoog in het vaandel. Dat zit in onze cultuur en vinden we daarom heel gewoon. En omdat we onze klanten zo persoonlijk benaderen, is eerlijk zijn niet meer dan normaal. Of u nu komt voor een nieuwe auto, occasion of voor onderhoud, we voorzien iedereen van goed advies en we denken met u mee. Alles wat we voor onze klanten doen is namelijk gewoon goed, dus ook gewoon goed geregeld!

Een auto die door tijdig onderhoud aan alle milieueisen voldoet, is niet alleen beter voor het milieu, maar ook voor de portemonnee. Bespaar op brandstofkosten en vroegtijdige slijtage. Zo zorgen te zachte banden voor meer brandstofgebruik en wanneer de wielstanden niet goed zijn uitgelijnd, ontstaat er meer wrijving en bandenslijtage.

### **Gecertificeerde monteurs**

Bij Citroën VOS kunt u terecht voor de jaarlijkse onderhoudsbeurt van alle merken, waarbij de auto nauwkeurig wordt nagekeken. Denk hierbij aan het verversen van de olie, het uitlezen van de auto en het controleren van de remmen. We controleren altijd de laatste software-updates en zorgen ervoor dat u met de nieuwste versie op weg gaat. We staan voor u klaar wanneer het u uitkomt. Bij Citroën VOS plant u eenvoudig online uw onderhoud in.

### **50 jaar ervaring met Citroën**

Alles draait bij ons om Citroën en ervoor werken doen we met passie. Of u nu op zoek bent naar een nieuwe auto of occasion, bij Citroën VOS denken we mee met elk budget.

### **Alles wat we voor onze klanten doen is goed geregeld!**

- Verzekerd van een goede prijs, zonder kleine lettertjes.
- Uw auto wordt helemaal schoon opgeleverd.
- Onze adviseurs kunnen ook bij u thuis langskomen voor een eerlijk advies.
- U bent 100% verzekerd dat uw nieuwe auto helemaal rijklaar is!
- Voor een onbezorgde vakantie staan onze deskundige en gecertificeerde monteurs voor u klaar voor een laatste check.
- U krijgt nooit te maken met onverwachte verrassingen.

**PLAN UW  
ONDERHOUD  
ONLINE!**

Ga naar [www.vosgewoongoed.nl](http://www.vosgewoongoed.nl)



Bij VOS staan wij altijd voor u klaar om al uw vragen te beantwoorden en om u te voorzien van het beste advies. Neem direct contact met ons op!

[Arco Melissen](mailto:arco@vosgewoongoed.nl) Servicemanager | 0416 333 321 | [arco@vosgewoongoed.nl](mailto:arco@vosgewoongoed.nl)



**VOS**  
Gewoon goed.

Den Bosch Rietveldendweg 58 A | 073 621 9023  
Waalwijk Zanddonkweg 2 | 0416 33 33 21  
Gendersen (occasion center) Genderensdijk 11 | 0416 35 11 05

[info@vosgewoongoed.nl](mailto:info@vosgewoongoed.nl) | [www.vosgewoongoed.nl](http://www.vosgewoongoed.nl)



# Natuurlijk en comfortabel slapen... Iedere nacht weer...

Een comfortabel en duurzaam matras, een echte boxspring, een onderscheidend ledikant, superfijn bedtextiel, het juiste hoofdkussen en/of dekbed! Indien u een mooie selectie én kwaliteit wenst, bent u bij ons aan het juiste adres.

Met het juiste persoonlijke advies uw slaapkamer inrichten volgens uw eigen ideeën. Comfort in een gezonde, fijne en vertrouwde slaapomgeving. Met als standaard de allerhoogste servicegraad, inclusief 5 jaar onvoorwaardelijke garantie.

*Datis pas slaapcomfort!*

**Meysen**  
SLAAPCOMFORT

60



**Vragen, service of advies?**

073 - 594 34 79 | Kerkwijk 89, Berlicum  
[www.meysenslaapcomfort.nl](http://www.meysenslaapcomfort.nl)

61

LUXX Living & Lifestyle richt zich op de doelgroep van mensen tussen de 25 en 50 jaar die in het middensegment op zoek zijn naar aparte en unieke meubels en laagdrempelig interieuradvies. De prachtige zaak met een showroom van ruim achthonderd vierkante meter onderscheid zich van woonboulevardwinkels door het exclusievere aanbod, maar dan wel tegen betaalbare prijzen.

## STEL UW BANK GEHEEL NAAR WENS SAMEN!

### Topmerken

Paul en Suzanne stellen hun regelmatig wisselende collectie zelf samen en werken daarbij samen met diverse topmerken en dealers. Zo is LUXX Living & Lifestyle 'premium dealer' van Urban Sofa, de grootste in Noord-Brabant. Qua merken kunt u er terecht voor exclusieve meubels van bijvoorbeeld Richmond Interiors, Passe Partout en Initials by Haans.

### Warm onthaal

Bij LUXX vindt u de mooiste meubels voor een 'luxury', landelijk of industrieel interieur. Ze hebben een voorliefde voor bijzondere interieurs. Daarom kiezen ze voor meubels en sferen die net even anders zijn.

Stijfjes is de sfeer bij LUXX Living & Lifestyle ook allerminst, want als u de zaak in Den Bosch binnenstapt, kunt u rekenen op een warm onthaal. Kijk gerust lekker rond en op het moment dat u behoefte heeft aan informatie of advies, is het personeel u graag van dienst.

### Wandbekleding

Naast prachtige meubels voor uw woonkamer, vindt u er ook exclusieve wandbekleding: van natuursteenstrips tot houtenpanelen en van behang tot leren vloer- en wandbekleding. U ziet het: LUXX Living & Lifestyle doet het net even anders. Laat u verrassen en breng snel een bezoek aan de showroom!

**LUXX**  
Living & Lifestyle

Met LUXX Living & Lifestyle heeft Den Bosch er sinds eind 2018 een bijzondere woonwinkel bij. Eigenaren Paul en Suzanne hebben veel ervaring in deze branche en tillen het niveau met hun zaak nog een stapje hoger.

*Net  
even anders*

LUXX Living  
Rietveldenweg 13  
Den Bosch  
073-6218033  
info@luxxliving.nl  
www.luxxliving.nl

GRATIS PARKEREN EN  
GEMAKKELIJK BEREIKBAAR  
NABIJ DE OPRIT A59





# Heeft u problemen met uw gebit?

UW GLIMLACH IS ONZE EXPERTISE

Ron Huijsmans: "Als expert in gebitsprothesen help ik u graag. Iedereen is welkom en ik voorzie u graag van persoonlijk advies. U heeft hiervoor geen doorverwijzing nodig. Mocht u niet mobiel genoeg zijn om onze praktijk te bezoeken? Wij bieden ook zorg aan huis."

## Behandelingen

Ervaart u problemen met uw tanden en kiezen of huidige gebitsprothese? Wilt u graag een passende en comfortabele oplossing die u weer laat glimlachen? Een gebitsprothese, volledige of gedeeltelijk of eventueel op implantaten, biedt u deze uitkomst. Hieronder vindt u een overzicht van de behandelingen en oplossingen die wij bieden vanuit onze praktijk.



VOLLEDIGE GEBITSPROTHESE



PROTHESE OP IMPLANTATEN



NOOD-PROTHESE



GEDEELTELIJKE GEBITSPROTHESE



REBASEN




REPARATIES



HUIJSMANS  
tandprothetische praktijk

 Beatrixstraat 1A, Rosmalen

 073 - 850 49 11

 [www.tpphuijsmans.nl](http://www.tpphuijsmans.nl)

 [info@tpphuijsmans.nl](mailto:info@tpphuijsmans.nl)



Ron Huijsmans



Met 39 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België, Ibiza en Costa del Sol.

# NederlandBruist *zoekt* franchisenemers

Bruist heeft met 16,5 jaar ervaring een vernieuwd franchise-concept opgezet. We zijn op zoek naar **succesvolle fulltime topverkopers met ervaring**, die er al jaren van dromen om een **eigen onderneming op te zetten**.

Voor een aantal **bestaande regio's**, maar ook voor **nieuwe regio's**, zoeken wij **franchisenemers** die aan de slag willen gaan om een eigen magazine in print en online uit te geven. Wij willen dolgraag in België, Nederland en Spanje uitbreiden en samen die regio's nog meer laten bruisen.

**Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?**

**Aarzel dan niet en stuur je motivatie, cv en pasfoto naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl).**

Met bruisende groet,  
**Marcel en Lea Bossers**





# Mooi aan *tafel*

De maand december staat in het teken van eten, heel veel eten. Heerlijke gerechten, mooie wijnen en een goede sfeer zijn de juiste ingrediënten voor een perfecte avond met familie, vrienden of zakenrelaties. Hoe hoort eigenlijk de tafel gedekt te zijn?

**BESTEK** Voor het neerleggen van het couvert zijn er een aantal gouden regels. Werk van buiten naar binnen en leg messen en lepels rechts, vorken links en het dessertbestek boven het bord. Leg, om ongelukken te voorkomen, messen altijd met de snijkant naar het bord en vorken en lepels met de holle kant naar boven. Let er ook op dat het bestek goed schoon en gepoetst is.

**BORDEN** In het midden staan de borden van groot naar klein opgestapeld, op twee vingers van de rand van de tafel. Het kleinste bord dient voor de salade. Het hoofdgerecht kan op een voorverwarmd bord apart worden geserveerd. Mooi is een groot onderbord in de stijl van de tafel. Linksboven staat een klein bordje voor het (stok)brood vooraf, met een botermesje.

**GLAZEN** De glazen staan rechtsboven. Het aantal moet gelijk zijn aan de verschillende te serveren dranken. Het eerst te gebruiken glas het meest rechts, het laatst te gebruiken het meest links. Weer links van dit rijtje staat eventueel een waterglas. Als je het helemaal correct wilt doen, haal dan bij het serveren van de tweede wijn de glazen van de eerste wijn weg.

**SERVET** Serveer je soep, dan ligt het servet links naast de vorken. Anders kan het servet op het bord worden gelegd. Het servet kun je mooi vouwen of in een servetring rollen.



**Ook een onvergetelijke kersttafel?** Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

In deze column willen wij jullie kort informeren over de indexerings van de alimentatie. Ieder jaar in november stelt het Ministerie van Justitie en Veiligheid een percentage vast waarmee alimentatiebedragen op 1 januari van het nieuwe jaar wijzigen. Het indexeringspercentage voor het jaar 2023 bedraagt 3,4 procent.

## INDEXERING VAN DE ALIMENTATIE

### Wat is het gevolg voor de alimentatie die jij ontvangt of betaalt?

Op grond van de wet worden de bedragen van alimentatie elk jaar geïndexeerd. Dit geldt voor de kinderalimentatie en partneralimentatie. De indexeringspercentage is bedoeld om de gevolgen van inflatie op te vangen. Hierdoor stijgt de alimentatie mee met de gemiddelde loonstijging.

Het gevolg van de wettelijke indexeringspercentage is dat de alimentatie jaarlijks verhoogd dient te worden met het vastgestelde indexeringspercentage. De indexeringspercentage geldt in beginsel altijd, tenzij dit door een rechter of in een overeenkomst expliciet is uitgesloten.

De indexeringspercentage van de alimentatie gaat niet automatisch. Op de alimentatieplichtige rust jaarlijks de verplichting om de verschuldigde alimentatie vanaf 1 januari te vermeerderen met de wettelijk vastgestelde indexeringspercentage over dat jaar. Voor het jaar 2023 geldt dus dat de alimentatieplichtige de alimentatie vanaf 1 januari 2023 met 3,4 procent dient te verhogen.

### Wat te doen als de alimentatie niet verhoogd wordt met de wettelijke indexeringspercentage?

Mocht je ex-partner vergeten zijn om de alimentatie te vermeerderen met het nieuwe indexeringspercentage, dan raden wij jou aan om jouw ex-partner daar eerst zelf op aan te spreken. Mocht degene de alimentatie niet verhogen, dan kun je contact opnemen met het LBIO of een gerechtsdeurwaarder die voor jou de verschuldigde

alimentatie gaat innen. Dit kan alleen op het moment dat de alimentatie is vastgelegd in een uitspraak van de rechter.

Is de alimentatieverplichting niet vastgelegd in een uitspraak, dan kun je niet gelijk overgaan tot het incasseren van de alimentatie. De alimentatieverplichting zal eerst door een rechter moeten worden vastgesteld. Er zal op dat moment een verzoekschriftprocedure moeten worden opgestart door een advocaat voor vaststelling van de alimentatie. Wanneer een uitspraak volgt, dan kun je met deze uitspraak de alimentatie gaan innen.

De achterstallige alimentatie en indexeringspercentage kun je met terugwerkende kracht opeisen bij je ex-partner. Dit kan tot vijf jaar terug, gelet op de verjaringstermijn. Mocht je in de tussentijd je ex-partner een schriftelijk aanmaning hebben toegezonden, dan is de verjaring daarmee gestuit. Dit wil zeggen dat de termijn van vijf jaar opnieuw is gaan lopen op de datum van de aanmaning.

**Heb je vragen over de indexeringspercentage van de alimentatie? Of andere vragen met betrekking tot alimentatie? Neem dan gerust contact met ons op.**







# De lekkerste koffie en thee in Den Bosch



Aan de Snellestraat 8 in 's-Hertogenbosch heten wij jullie van harte welkom in onze nieuwe, gezellige vestiging van Kaldi! Net achter de markt, te midden van leuke authentieke winkels en restaurantjes, hebben we onze winkel met proeflokaal.

Na een afwezigheid van twee jaar in de mooie sfeervolle binnenstad van 's-Hertogenbosch, hebben wij voor jullie weer de lekkerste koffie en thee in onze winkel. Met alleen koffiebonen of thee kun je thuis natuurlijk nog niet aan de slag, dus hebben we ook een mooi assortiment in zetsystemen, accessoires en onderhoudsproducten.

Maar Kaldi is meer dan alleen een winkel. In ons proeflokaal trakteren wij je op de lekkerste koffie- en theespecialiteiten, natuurlijk met iets lekkers erbij.

Kom snel langs!

*Judith en Ruben*



Snellestraat 8, 's-Hertogenbosch  
T. 073 7855963  
E. info@kaldidenbosch.nl  
www.kaldidenbosch.nl



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

### Voordelen van via mij boeken:

- Je krijgt snel antwoord
- Je hebt één vast aanspreekpunt
- Persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR/SGR/Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert  
06-13302640

ester.vandenbogaert@personaltouchtravel.nl  
www.personaltouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert

## EEN REISADVISEUR KAN DE IDEALE OPLOSSING ZIJN

Regelmatig hoor ik om mij heen de opmerking: 'een reisagent heb je toch helemaal niet nodig, want online kun je alles gemakkelijk zelf boeken.'

Dat klopt. Het aanbod online is enorm, maar toch kunnen er ook nadelen zitten aan zelf online zoeken en boeken. Het aanbod is zo groot dat je vaak uren of zelfs dagen aan het zoeken bent voordat je een leuke reis gezien hebt die aan je

wensen voldoet. Tijd die je ook anders had kunnen besteden. Daarnaast moet je er goed op letten dat de organisatie waar je wilt gaan boeken een betrouwbare partij is. Het aanbod online wordt steeds groter, maar helaas hebben niet alle aanbieders het beste met hun klanten voor.

### En juist daarom kan een reisadviseur de ideale oplossing zijn!

Ik neem je het zoekwerk uit handen en stuur je een reisvoorstel waarin alleen opties staan die aan jouw wensen voldoen. Of het nou een vakantie in eigen land, een citytrip, pakketreis, cruise of een zelf samengestelde (rond)reis is, ik regel alles van A tot Z voor je bij betrouwbare aanbieders waar wij mee samenwerken. Het enige dat je na boeking zelf nog hoeft te doen, is genieten van het feit dat je op vakantie gaat, je koffer inpakken en vooral veel mooie herinneringen maken.

**Ben je enthousiast geworden? Neem dan contact met mij op en ik help je graag.**



**GEEN EXTRA KOSTEN, WEL MEER SERVICE!**

# Huidverbetering en huidverjonging staan centraal



Purity is uitgegroeid tot een beautyinstituut met een grote vaste klantenkring. "Slechts een deel van onze klanten komt uit Kerkdriel, de rest uit de wijde omgeving. Heel veel mensen vinden ons dankzij mond-tot-mondreclame." Het team bestaat uit drie enthousiaste dames (Imke, Dion en Ilse) die net zo gedreven zijn als eigenaresse Judith zelf.



'IK BEN ALTIJD OP ZOEK NAAR DE BESTE  
PRODUCTEN EN BEHANDELINGEN'

Judith zit inmiddels al achttien jaar in het vak. "Het is mijn passie. Niet alleen het beauty gebeuren vind ik leuk, maar ook het ondernemen. Ik ben voortdurend op zoek naar de beste producten en behandelingen. Ik ben wel kritisch. Ik kijk wat kan, wat bij Purity past én wat mijn klanten willen. Huidverbetering en huidverjonging zijn onze corebusiness en dat moet vooral zo blijven. Mannen en vrouwen komen hier omdat ze echt het beste willen voor hun huid."

## Een goede basis

"In mijn visie moet je eerst zorgen dat de huid in de basis goed gezond is. Dat bereik je door deze te behandelen met de juiste producten, specifiek afgestemd op jouw huid. Niet alleen hier, maar ook thuis. Alleen op die manier behaal je maximaal resultaat. Als je dan ziet wat je na een aantal maanden samen hebt bereikt, dan word ik daar heel blij van." Eén keer per kwartaal komt een cosmetisch arts langs voor botox en fillers. "Desgewenst kun je hier de puntjes op de i laten zetten."



## Een greep uit de mogelijkheden

"Ik ben zelf fan van het merk pH formula, deze lijn maakt de huid echt gezond, sterker en pakt

problemen in de huid aan. Nieuw is de productlijn van MeLine die specifiek gericht is op de behandeling van alle mogelijke pigmentvlekken. Innovatief zijn de producten van Forlle'd. Deze pionier in nanotechnologie heeft een techniek ontwikkeld waarmee hyaluronzuur moleculen zo klein zijn gemaakt dat ze ongekend diep door kunnen dringen in de huid. Sinds kort hebben we bovendien de Fourtec in huis, een apparaat dat vier verschillende technologieën combineert. Dit geeft de huid een flinke boost, verjongt en verstevigt." Ook voor definitief ontharen kun je bij Purity Beautyinstituut terecht. "Daarbij maken we gebruik van de Soprano Ice Laser waarmee we ieder lichaamsdeel snel en veilig kunnen ontharen." Hand- en voetverzorging met OPI behoort eveneens tot de mogelijkheden en één keer per maand komt een permanente make-up specialist langs.

## Een totaalbeleving

"We zetten ons natuurlijk honderd procent in voor het creëren van een stralende en gezonde huid, maar uiteindelijk gaat het om de totaalbeleving. Een kopje koffie, persoonlijk contact, een eerlijk advies... het hoort er allemaal bij. Als mensen hier ontspannen en gelukkig de deur uitlopen, hebben wij het goed gedaan."

***Purity is zes dagen in de week geopend:  
van ma t/m za. Gratis parkeren voor de deur.  
Dankzij de ligging is er volop privacy.***





## Gedreven advocaat met hart voor uw zaak

U bent op zoek naar een deskundige, gedreven advocaat met hart voor uw zaak? Ik kan u helpen. Tijdens één van de moeilijkste perioden van uw leven ben ik er voor u met juridische bijstand, een luisterend oor en als dat nodig is een duwtje in de rug.

Ik ben gespecialiseerd in personen- en familierecht en jeugdrecht. Op mijn site leest u wat ik voor u kan doen, wie ik ben en hoe ik werk. Neem gerust contact met me op voor meer informatie of een vrijblijvend gesprek. Dan weet u meteen of het klikt, wat ook belangrijk is.



Echtscheiding



Verbreking relatie



Ouderschapsplan



Alimentatie



Verdelen



Ouderlijk gezag



Omgangsregeling

Van Veenendaal Advocatuur | Jan Heinsstraat 2D 's-Hertogenbosch | 073-7820422  
info@vv-advocatuur.nl | [www.vv-advocatuur.nl](http://www.vv-advocatuur.nl)

PAULIEN GRAVES:

## Wat schrijf ik op die kerstkaart?

Dankzij de sociale media zijn berichten snel verstuurd. Wie post er nog een handgeschreven brief? Ik niet. Maar voor kerstkaarten maak ik een uitzondering. Daar ga ik echt voor zitten. Iedere glinsterende kaart voorzie ik van een persoonlijke kerstgroet.

Maar wat schrijf ik dit jaar op de kaart aan mijn tante uit Ierland? Afgelopen maand is haar man overleden. Een groot verdriet. Dan kan ik haar toch geen kaart met 'Vrolijk Kerstfeest' of 'Happy New Year' sturen? Niets sturen is echter ook geen optie. Ik dub en dub. Uiteindelijk kies ik een kaart waarop een brandende kerstkaars is afgebeeld. Licht in het donker. Dat wens ik mijn tante toe. En daar draait het toch ook om met kerst?

Laten we in deze donkere dagen aan elkaar denken. Laten we samenzijn, fysiek of in gedachten. En laten we kerstkaarten schrijven, recht uit ons hart. Ik gun mijn tante een gelukkig nieuwjaar, waarin zij vaak de herinneringen aan haar man met familie en vrienden kan delen. En ik wens u fijne kerstdagen en een mooi nieuwjaar vol lichtpunten.



PAULIEN GRAVES  
—UITVAARTBEGELEIDING—

Proosdijstraat 12  
's-Hertogenbosch  
06-20360892 / 073-888 5808  
info@paulienuitvaart.nl  
[www.paulienuitvaart.nl](http://www.paulienuitvaart.nl)

**Wilt u meer weten?**  
Neem vrijblijvend contact met ons op.

# NIEUWE BEHANDELINGEN IN 2022

KUURBEHANDELING IEDERE 3 WEKEN | 9 WEKEN LANG EEN VERNIEUWDE HUID | INCLUSIEF VERZORGSET VOOR THUIS



VOOR DE GEVOELIGE HUID TREATMENTS OP MAAT

## SOIN SENSI'REPAIR

Voor de meest gevoelige huid die snel reacties en roodheden vertoont. Ultieme rust en ontspanning voor de reactieve huid, een zachte verzorging met kalmerend effect.

1 BEHANDELING 60 min € 109,50

## SOIN NUTRI'VITAL

Alle leeftijden, droge tot zeer droge huid met gebrek aan energie.

1 BEHANDELING 45 min € 79,50



MAAK NU  
EEN AFSpraak  
VOOR EEN  
HUIDVERBETERING  
Kuur!

Anne

Schoonheidssalon

exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1, Nuland | 073-5324724 | [www.schoonheidssalonne.nl](http://www.schoonheidssalonne.nl)



## AMAZING SHOES

BOTERMARKT 7 – HEUSDEN

TEL: 06 19 99 98 79

Email : [info@amazingshoes-heusden.nl](mailto:info@amazingshoes-heusden.nl)

[WWW.AMAZINGSHOES-HEUSDEN.NL](http://WWW.AMAZINGSHOES-HEUSDEN.NL)



Wilhelminastraat 7, Vlijmen

06-48775313

[www.rijcoachyvon.nl](http://www.rijcoachyvon.nl)

“Toen ik bij Yvonne begon met lessen, had ik veel rijtechnieken al onder de knie. Maar zelfvertrouwen om alleen de weg op te gaan had ik niet. Dit heb ik bij Yvonne wél ontwikkeld en uiteindelijk ben ik ook geslaagd.”

Manon



GESLAAGD

In vier stappen naar je rijbewijs!

# De hoogste slagingskans bij Rijcoach Yvon

Ik ben een gecertificeerd RIS (rijopleiding in stappen) instructeur en ik geef dan ook les volgens de RIS-methode. Met deze methode werk je stap voor stap en gestructureerd naar je praktijkexamen toe!

Deze methode leert je in vier modules stap voor stap autorijden. Er zijn vier toetsmomenten en de laatste twee toetsmomenten leg je af bij een examiner van het CBR. De eerste twee toetsen doe ik samen met jou, je derde toetsmoment is een tussentijdse toets en je vierde toetsmoment is je praktijkexamen. Als rijcoach werk ik met een vorderingskaart in je praktijkboek, zo kun je precies zien hoever je bent binnen je rijopleiding. Je komt door deze RIS methode goed voorbereid op je praktijkexamen.

**1 Voertuigbediening en -controle** Bij deze module leer je alle basishandelingen die noodzakelijk zijn om veilig en comfortabel te kunnen autorijden. Denk aan gas geven, sturen, ontkoppelen, remmen en koppelen.

**2 Eenvoudige verkeerssituaties** Je leert eenvoudige situaties inschatten en uitvoeren. Ook leer je de kenmerken van de verschillende gebieden en waaraan je deze gebieden kunt herkennen. Kennis van de theorie is hierbij noodzakelijk. Bijzondere manoeuvres worden aangeleerd.

**3 Complexe verkeerssituaties** In deze module komen ingewikkelde verkeerssituaties aan de orde. Je leert situaties snel te beoordelen, het gedrag van andere weggebruikers te voorspellen en je handelingen hierop aan te passen.

**4 Verantwoord gedrag** Je rijstijl wordt verfijnd, je leert omgaan met nieuwe situaties. Je leert, in alle omstandigheden, defensief te rijden, je sociaal en verantwoordelijk te gedragen.



# HVD AQUA



- Zwembaden  
- Zwemvijvers

## BENT U OP ZOEK NAAR EEN SPECIALIST?

Voor uw eigen exclusieve ontwerp?  
Iemand die met u meedenkt en  
de nieuwste technieken  
gebruikt?

Wij pakken het bouwkundig aan en  
ontzorgen u van a tot z. En natuurlijk  
denken we mee met uw budget.

### HVD POOLS

voor uw zwembaden en zwemvijvers

### HVD KOI

voor uw koivijvers en natuurvijvers

### HVD AQUA

voor de technische ruimte,  
producten en onderhoud

Wist u dat wij u ook kunnen  
adviseren over natuurlijke  
wateroplossingen?

+31 613836001 | info@hvdaqua.nl  
**WWW.HVDAQUA.NL**



# EEN ZWEMBAD, DE PAREL IN UW TUIN!

KOM TOT RUST IN UW EIGEN TUIN

## Profiteer van hoge korting!

Vemeld de code **BRUIST  
2022** bij de aanvraag van  
informatie en bespaar  
zo op een fantastisch  
zwembad in uw tuin.







**CIRCUS PALLASSO**  
 PRESENTEERT  
**Magical WINTER**  
 EDITION

16 DECEMBER 2022 T/M 1 JANUARI 2023  
 'S-HERTOGENBOSCH | SPORTIOM P2

WWW.WINTERCIRCUSPALLASSO.NL

SCAN YOUR TICKETS

# Uit liefde voor je voeten

Je voeten dragen je je hele leven, zorg er dus goed voor! Een advies dat medisch pedicure Fleur Nouwens aan iedereen mee zou willen geven. “Dit doe ik dan ook vanuit mijn eigen pedicurepraktijk, Medische Voetzorg Den Bosch, maar ook door het overdragen van mijn kennis door het geven van presentaties en masterclasses en door het opleiden van stagiaires. We zijn namelijk een officieel leerbedrijf.”

Sinds Fleur zo'n negentien jaar geleden aan de slag ging als medisch pedicure, is haar werk uitgegroeid tot een van de grootste passies in haar leven. “Ik blijf mij dan ook continu verder ontwikkelen om iedereen die bij ons een afspraak maakt de best mogelijke voetzorg te kunnen bieden.” Vandaar dat zij zich ook niet heeft beperkt tot het vak van ‘gewoon pedicure’, maar zich steeds verder heeft gespecialiseerd op het gebied van medische pedicure en oncologische voetzorg. “Ik ben dus breed opgeleid om alle mogelijke risicovoeten te behandelen. Deze kunnen onder andere zijn ontstaan als gevolg van reuma, diabetes, spasticiteit, ouderdom en verwaarlozing. Daarnaast heb ik uitgebreide kennis en ervaring op het gebied van orthesiologie,



nagelregulatie en -reparatie en antidruktechnieken zodat ik eigenlijk elke probleemvoet wel kan behandelen.”

## Zorg en aandacht

Overigens hoeft je geen probleem- of risicovoeten te hebben om bij Fleur of een van haar collega's een afspraak te maken voor een behandeling. “Want ook mensen zonder problemen met hun voeten raad ik aan om regelmatig een bezoekje aan een pedicure te brengen. Je voeten dragen je immers je hele leven en kunnen daarom best wel wat zorg en aandacht gebruiken. Gewoon omdat het lekker is, maar ook om eventuele problemen later te voorkomen. Bij ons zijn alle voeten in deskundige en vertrouwde handen en met liefde en aandacht doen wij er alles aan om iedereen de best mogelijke voetzorg te bieden.”





## Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, onder andere met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



*Hoe gezond is  
jouw tandvlees?  
Test het hier*

*Jouw lach, onze passie*

CDC Complete Tandzorg is dé tandheelkundige kliniek van Nederland waar men naar toe gaat als men ECHT vindt dat er iets aan het gebit moet gebeuren. Dat kan functioneel van aard zijn of cosmetisch. Bij CDC gaan ze voor een compleet GEZOND én MOOI gebit.

## Zet dé stap in 2023... Ga voor een gezond én mooi gebit!

Al sinds 2002 komen mensen van heinde en verre naar gemeente Best. Velen zijn jaren niet naar de tandarts geweest. In de meeste gevallen komt dat door angst voor de tandarts. Anderen komen speciaal naar CDC vanwege de ervaring in cosmetische, esthetische behandelingen. Ze hebben wel een gezond gebit, maar vinden het niet (meer) mooi. Daar weet CDC wel raad mee.

Niet alleen zijn de tandartsen zeer deskundig en ervaren in esthetiek, maar ook de tandtechnici in het eigen laboratorium zijn echte vakmensen. Zij maken zeer mooi maatwerk. Ieder gebit is daardoor uniek en komt er natuurlijk mooi uit te zien. Dit kan ook doordat de specialisten onder één dak plezierig kunnen samenwerken. Extra voordeel is dat het scheelt in aantal behandelingsdagen.

Een gezond en gelukkig leven begint bij je gebit. Tandvleesontstekingen zijn bijvoorbeeld veroorzakers van andere ziektes, zoals hart- en vaatziekten en beroertes. En lachen is heel gezond. Dat doet niemand graag als je je schaamt voor je gebit.

**Wil je in 2023 eindelijk weer die gezonde, mooie lach?** Investeer dan in een gebitsbehandeling bij CDC Complete Tandzorg.

**Plan nu alvast een intake, dan ben je in het nieuwe jaar al snel aan de beurt.**

**CDC is gespecialiseerd in:**

- ✓ Complete gebitsrestoraties
- ✓ Cosmetische tandheelkunde
- ✓ Angst- en narcosebehandelingen
- ✓ Tandvleesbehandelingen
- ✓ Reguliere tandzorg

*Wist je dat...*

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?  
Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten en alle aandacht voor jou. Een  
ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart of gewoon  
wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd en masseren  
in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt ontspannen.

**Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

## **NURU MASSAGE**

Nuru, oftewel nori, is een Japans woord en betekent glad.  
De nuru massagegel is een heerlijke, gladde gel die  
uitermate geschikt is voor een lekkere body to body  
massage met sensuele glijbewegingen. Het gehele  
lichaam zal ontspannen en wordt gestimuleerd naar een  
sensueel hoogtepunt.

De nuru gel is een natuurproduct geheel op waterbasis.  
Het plakt niet en het is smaak- en reukloos. Na gebruik  
spoelt de gel gemakkelijk van het lichaam. Try the  
ultimate experience.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**

OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE.



**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

KOPPEL MASSAGE

SHOGUN MASSAGE

**NURU MASSAGE**

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL  
+31 40-2125669  
[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)



# Scheiden... Wat is van jou? Wat is van mij?



**Locaties**  
Petrus Dondersplein 8-D  
Sint-Michielsgestel  
Beerseweg 11, Oirschot

073 7470 059  
info@convenu.nl

[www.convenu.nl](http://www.convenu.nl)



Gratis  
informatie  
gesprek

Scan de QR-code  
of kijk online

Op 1 januari 2018 is het Nieuwe Huwelijksvermogensrecht in werking getreden. Nu komen er steeds meer scheidingen voorbij waarbij mensen na die datum in het huwelijk zijn getreden. Als je nu trouwt of een geregistreerd partnerschap aangaat, zijn er drie vermogens: een privévermogen van de ene partij, een privévermogen van de andere partij en een gemeenschappelijk vermogen, de beperkte gemeenschap.

## EN WAT IS VAN ONS SAMEN?

De regel is dat bezittingen en schulden die partijen hadden voor het huwelijk privé blijven. Schenkingen en erfenissen vallen ook niet in de beperkte gemeenschap. Alle inkomsten, bezittingen en schulden die echtgenoten verwerven tijdens het huwelijk, gaan tot de beperkte gemeenschap horen. In de gemeenschap vallen ook zaken die partijen in mede-eigendom hadden, alle schulden die betrekking hebben op de gemeenschappelijke goederen en gezamenlijke schulden.

## GOED GEREGELD TOCH? OF TOCH NIET?

In veel gevallen waarschijnlijk wel, maar er kan een addertje onder het gras zitten. Bijvoorbeeld zoals in de volgende situatie: Hans en Sanne kopen samen een huis en sluiten daarvoor een hypotheek af. Hans heeft een mooi bedrag gespaard. Hij kan € 80.000,- in de woning investeren. Daarmee krijgt Sanne een schuld aan Hans van € 40.000,-. Wat gebeurt er nu als Hans en Sanne besluiten om hun liefde met een huwelijk te laten bezegelen. De woning is gezamenlijk, dus valt in de beperkte gemeenschap en dat geldt ook voor de hypotheek die op de woning rust. Ook de schuld die betrekking heeft

op een gezamenlijk goed, in dit geval de € 40.000,- die Sanne aan Hans schuldig is, gaat in de beperkte gemeenschap. En dat maakt een groot verschil. De beperkte gemeenschap zijn Hans en Sanne samen. Sanne hoeft nu geen € 40.000,- aan Hans te betalen, maar nog maar € 20.000,-. In feite wordt de schuld gehalveerd voor Sanne en betaalt Hans de andere helft zelf.

## UITSpraak RECHTBANK

In juni 2022 heeft de Rechtbank Noord-Nederland een uitspraak gedaan waarbij de schuld niet in de beperkte gemeenschap viel, maar waarbij de andere partij volledig aansprakelijk was voor de schuld zoals deze ten tijde van het samenwonen was ontstaan.

## MET ELKAAR IN OVERLEG

In geval van scheiden hoef je je niet tot de rechter te wenden, maar kun je aan de mediationtafel met elkaar tot afspraken komen die voor jullie beiden redelijk voelen en waar jullie allebei achter kunnen staan. Neem vrijblijvend contact met mij op.

**WIL JE MEER INFORMATIE OVER MEDIATION,  
NEEM DAN VRIJBLIJVEND CONTACT MET MIJ OP.**



"The quality  
an artist needs"

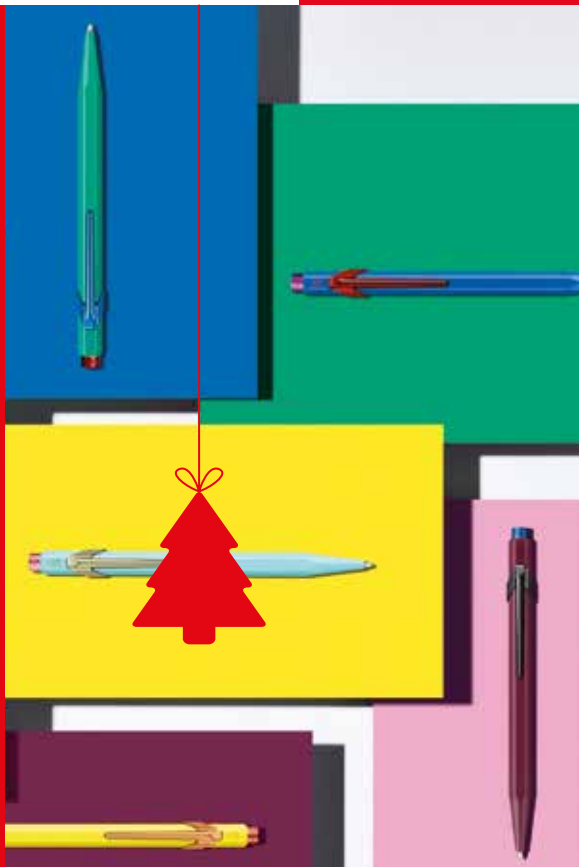
Ka  
Ja  
ART MATERIAL

### KaJa Art Material

heeft naast de vaste  
collectie teken- en schilder-  
materialen nu ook een mooi  
assortiment schrijfwaren en  
notitieboeken.

### Loop gerust eens binnen!

- Caran d'Ache
- Drehgriffel
- Faber Castell
- Moleskine
- Leuchtturm 1917
- Hahnemühle



Gedurende  
deze  
feestmaand  
zijn er heel  
veel leuke  
acties







# Als je iedereen ziet stralen,

*dat is toch geweldig!*

Even leek het erop dat Trudy Lekkerkerker (72) uit Woerden niet mee kon naar het stranduutje in Petten, waar ze zich zo op had verheugd. Ze liet het er niet bij zitten en zorgde ervoor dat ze alsnog kon gaan. En ze nam nog zes andere mensen mee!

## Hartverwarmend

“Het was een heel bijzondere dag, voor mezelf maar ook voor de andere aanwezigen. De uitjes van het Ouderenfonds zijn altijd zo goed verzorgd. Met koffie en een heerlijke lunch. De locaties zijn altijd prettig en de ontvangst is steeds hartverwarmend. Niets anders dan lof! In Petten was er ook muziek en hebben we gezongen, zo leuk. Mensen werden in speciale strandrolstoelen naar zee gereden, dat zorgde voor grote hilariteit. Als je iedereen ziet stralen, dat is toch geweldig!”

## Toch nog mee

Trudy had zich via de BoodschappenPlusBus in Woerden aangemeld voor het stranduutje. “Helaas waren er meer aanmeldingen dan plekken en werd ik uitgeloot. Op de website van het Ouderenfonds zag ik dat je je ook rechtstreeks voor het uitje kon aanmelden, zelfs met meer mensen. Ik kon alleen niet autorijden, omdat ik aan mijn voet was geopereerd. Gelukkig kende ik iemand die wel wilde chauffeurs. Ik heb een aantal anderen gevraagd of ze ook meewilden. Samen hebben we de benzinekosten en het uitje voor onze chauffeur betaald. Zo konden we alsnog mee.”

## ‘In je eentje ga je niet, met het Ouderenfonds wel!’

Ook Marry van 't Hoog (82) genoot van het stranduutje in Petten. “Ik ben slecht ter been en ga steeds verder achteruit. In huis red ik me met een rollator en ik heb een scootmobiel. Ik woon zeven hoog en moet bij de lift uitstappen, maar dat weerhoudt me er niet van om er toch op uit te gaan. Wel heb ik soms wat hulp nodig. Zo kan ik niet alleen naar het strand. Ik heb geen vervoer en kan met mijn scootmobiel niet over het zand rijden. Dankzij de BoodschappenPlusBus kan ik vanuit Woerden wel mee op stap, dat is ideaal.”

Het Ouderenfonds had bij het uitje naar Petten voor speciale rolstoelen gezorgd, met dikke banden. Een van de andere deelnemers heeft me daarmee naar de zee gereden. Ik kreeg een enorme golf over me heen en was tot mijn borst toe nat, maar heb enorm van het uitje genoten. Ik vind het leuk om onder de mensen te zijn. In je eentje ga je niet, met het Ouderenfonds wel.”

**Help het Ouderenfonds in de strijd  
tegen eenzaamheid onder ouderen.**

 **nationaal  
ouderenfonds**



Scan de QR-code en  
**doneer nu**

# Luxury Thai Massages

## Quality time in hartje Oisterwijk

Ik bezorg u een moment van rust bij Thai Sanctuary Oisterwijk, dé salon voor exclusieve en overheerlijke Thaise massage-behandelingen. Ontspanning, weldaad en verwennen staan voorop, daar komt u namelijk voor. De massages worden gegeven in stijlvol ingerichte massageruimtes – met volop privacy – waarvan er een bovendien geschikt is voor een duobehandeling.



Reserveer nu uw afspraak

Thai Sanctuary Oisterwijk | Lindeplein 2a, Oisterwijk | 06-21973434

# N-FIT

N-FIT helpt vrouwen op weg naar een gezonde leefstijl met op maat gemaakt advies/begeleiding voor sport, mindset en voeding.



## Noëlle Paas

Smirhoff Straat 34  
's-Hertogenbosch

06-13915999  
info@n-fit.nl  
[www.n-fit.nl](http://www.n-fit.nl)

## Wist je dat N-FIT ook personal training aan huis verzorgt?

Dat is handig voor als je even geen oppas kan/wil regelen voor de kids of als je thuiswerkt en tussendoor even een uurtje wil sporten zonder dat je te veel tijd kwijt bent aan het reizen

# Gezond eten, niet moeilijk of ingewikkeld!

COLUMN

De kunst is om te eten wat je lekker vindt! Je kan van elke maaltijd een gezondere variant maken. Maar wat is nou gezond? Gezond zijn is niet alleen leven van groente en fruit. Een gezond lichaam bestaat uit in balans zijn. Een goede balans in het leven, zowel als op lichamelijk gebied als op mentaal gebied. Belangrijke factoren die bijdragen aan een gebalanceerd leven zijn planning, rust en bewustwording.

## Als jij bewust bent van wat je eet, zul je veel bewuster gaan eten.

Zie hiernaast een zelfgemaakte eiersalade. Slechts tien minuten werk en je hebt voor een paar dagen eiersalade. Onbewerkt en zelfs lekkerder dan de bewerkte variant uit de winkel!



## Ontbijt:

- 2 volkoren sneeën brood
- Eiersalade:
  - 2 gekookte eieren
  - 1 theelepel kerrievoeder
  - 12g mayonaise (licht en romig)
  - 1 theelepel paprikapoeder
  - ½ sjalot
  - 1 eetlepel Griekse yoghurt 0,1% vet
  - Zout en peper naar smaak

KCAL 357,2 | Koolhydraten 32,8 gram  
Eiwitten 21,9 gram | Vetten 14,4 gram

Zorg voor een goede verdeling in de macronutriënten voor een goede hormoonbalans!

## Op 9 januari starten we weer met een nieuwe challenge!

De challenge die nu bezig is gaat super goed en ik heb besloten weer een nieuwe te organiseren.

## Wil jij hier meer informatie over?

Schrijf je dan in voor de nieuwsbrief op [www.n-fit.nl](http://www.n-fit.nl) en wil je wekelijks tips?



Meld je dan aan voor de Facebookgroep via de QR-code!





# Ayam rica-rica

## Authentiek Indonesisch kipgerecht

Dit gerecht wordt overal in Indonesië geserveerd. Met pepers als hoofdingrediënt. Rica betekent pepers in het Manadonees en dit recept komt uit Noord-Sulawesi, waar bijna alle gerechten met pepers worden bereid. Hoe heter hoe beter, zeggen ze daar.

6 PERSONEN - 60 MINUTEN

### INGREDIËNTEN

- 1 kg kipdrumsticks
- 1 citroen voor marinade
- zonnebloemolie
- 250 gram lombok
- 1 grote ui
- 2 teentjes knoflook
- 5 kemiri noten
- duimpje gember
- 2 theelepels kurkuma
- 1 stuk citroengras
- 4 djerोक poeroet bladeren
- 1 kippenbouillon
- 1 glas water
- snuffje zout

### BEREIDING

Was de kip, doe het sap van de citroen erbij en meng dit goed. Laat dit ongeveer 10 minuten staan.

Verwarm een scheutje olie in een pan en grill de kip aan beide kanten tot deze een beetje bruin wordt. Dit duurt ongeveer 20 minuten. Haal dan de kip uit de pan.

In dezelfde pan bak je de lombok, ui, knoflook, kemiri en gember die al zijn fijngestampt. Bak ze goed gaar. Vervolgens doe je de kurkuma, citroengras en de djerोक blaadjes erbij en bak deze nog ongeveer 5 minuten mee op laag vuur.

Voeg nu de gegrilde kip samen met de kippenbouillon en water toe en kook ongeveer 20 minuten met het deksel erop. Als laatste voeg je wat zout toe en kook je alles nog eens 5 minuten. Serveer de kipdrumsticks met warme rijst. Selamat makan!

Recept is van: *Gladies Tanahulu-Ticoalu*





# PUZZELPAGINA

December heeft veel donkere dagen. Maar ook veel lichtjes. De mensen maken hun huis gezellig. Ze hangen kerstverlichting aan de muren, de kaarsen staan weer elke avond op tafel te branden. Los gezellig samen rond de tafel de puzzel op, met de kerstboom op de achtergrond en maak kans op mooie prijzen.



		3		4	8			
4			9				6	
			2	7				3
4		6				1	7	
9			5					2
	3	1				5		4
3			6	4				
	1			2		5		
			1	3		9		

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-1-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'feestdagen'. De oplossing van vorige maand was **denken**.

Maak kans op  
*het nieuwe*  
*boek van*  
*Michael*  
*Pilarczyk*



Master Your Mindset Leef Je Mooiste Leven gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef een persoonlijk verhaal over inzicht, bewustzijn en de kracht van gedachten.

my=b    Qe=j+j  
k+ -s    v+  
j+ -s=u+w  
m+ r=i -r  
l+Q-i+my=v+?

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?  
Los de rebus op en vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).

Maak kans op

*Cheerful*  
*Merlot*



YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. Per verkochte fles wordt er 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika geschonken. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan en hartstikke lekker.

[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl)

x e y b t u e e e u b  
r x g g r o o d c o d  
o z g g s e l f h l m  
e r y p c u r r e o i  
a u r z b g v e e e c  
a p i w n b e k r m n  
u h a f i l g k f q j  
y k p a z j a e u n s  
y p n w s o n l l q c  
l s j c m t i o z h l  
u n z u b l y z d t p

wijn                      cheerful  
rood                      biologisch  
merlot                    vegan  
lekker                    fles

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: [www.shertogenboschbruist.nl](http://www.shertogenboschbruist.nl).





**FORD FOCUS**

PRIVATE LEASE VANAF

PER MAAND  
**€ 399**



[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)

**Van Mossel**